

11月～12月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
11/15 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
16 (土)		
17 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
18 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
19 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:30 老セ)
20 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ) 更別村認知症セミナー (13:30～16:15/18:30～21:15 サラパークホール)	定期健康相談 (13:30 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
21 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
22 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
23 (土)	勤労感謝の日 村総合文化祭芸能発表 (9:00 社セ)	
24 (日)		
25 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
26 (火)	末広学級 (9:30 社セ) *小学生との交流 (更別小学校)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
27 (水)		健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
28 (木)	村・道民税第3期・国民健康保険税第4期納期限 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) ごろごろーむ (10:00 / 13:30 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
29 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
30 (土)		

裏面もご確認ください。

11月～12月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
12/1 (日)		
2 (月)	固定資産税第3期・国民健康保険税第5期納期限 特設人権相談所 (13:30～15:30 社セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
3 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00)
4 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
5 (木)	育児講演会 (14:00どんぐり保育園、18:00老セ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
6 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
7 (土)		
8 (日)		
9 (月)		総合健診 (7:00～11:00 老セ) さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca) まる元運動教室 (10:00 社セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
10 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	総合健診 (7:00～11:00 老セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 改セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
11 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *手づくり文化祭芸能発表会 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:29 老セ)	かみさらべつ介護カフェ (10:00 コミュニティホールオアシス) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
12 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
13 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
14 (土)		
15 (日)		
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役員車輛センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。</p> <p>※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。