

# 7月～8月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面をご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>7/15</b> (月)	海の日	
<b>16</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>17</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
<b>18</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>19</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ) 更別幼稚園 夏まつり	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>20</b> (土)		
<b>21</b> (日)		
<b>22</b> (月)	上更別小学校花火あんどん祭り	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
<b>23</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
<b>24</b> (水)	末広学級 (9:30 老セ) *みんなで歌おう 合唱会 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	
<b>25</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>26</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>27</b> (土)		
<b>28</b> (日)		
<b>29</b> (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
<b>30</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>31</b> (水)	国民健康保険税・固定資産税第1期納期限 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (10:00 / 13:30 里セ)

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。



裏面をご確認ください。

# 7月～8月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>8/1</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	お元気度測定会 (9:00 / 10:30 / 13:30 / 15:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>2</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) 子ども交流事業 (更別村訪問) 8/5まで	お元気度測定会 (9:00 / 10:30 / 13:30 / 15:00 老セ)
<b>3</b> (土)		
<b>4</b> (日)		
<b>5</b> (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
<b>6</b> (火)	末広学級 (9:30 社セ) *遠足 カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00)
<b>7</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 定期健康相談 (13:30 里セ)
<b>8</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>9</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>10</b> (土)	どんぐり村の盆踊り	
<b>11</b> (日)	山の日	
<b>12</b> (月)	ママチャリ耐久レース (TS)	
<b>13</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ)
<b>14</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	
<b>15</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。