

12月～1月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

* 見やすいところに貼ってお使いください。

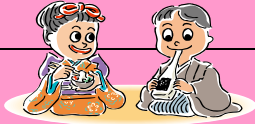
月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
12/15 (日)		
16 (月)		まる元運動教室 (10:00 社セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
17 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
18 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (10:00 / 13:30 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) * 軽運動教室 14:00～15:00
19 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ) 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
20 (金)	村・道民税第4期・国民健康保険税第6期納期限 カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
21 (土)		
22 (日)		
23 (月)		まる元運動教室 (10:00 社セ) ※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
24 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) かむかむ教室 (10:00 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
25 (水)	末広学級 (9:30 社セ) * 健康体操②、心まねっと カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:29 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 定期健康相談 (13:30 里セ)
26 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) エキノコックス症検診 (10:00～13:00 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
27 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	
28 (土)	年末年始休業	
29 (日)		
30 (月)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
31 (火)		

裏面もご確認ください。

12月～1月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
1/1 (水)		
2 (木)		
3 (金)		
4 (土)		
5 (日)		
6 (月)	役場仕事始め	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
7 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 改セ)
8 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談 (13:30 里セ)
9 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
10 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
11 (土)		
12 (日)	更別村二十歳を祝う会 ※受付・個人写真 (10:00 社セ) ※集合写真撮影 (10:50 社セ)	
13 (月)		
14 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:30 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。