

6月～7月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
6/15 (土)		
16 (日)		
17 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
18 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
19 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス 定期健康相談 (13:30 里セ)
20 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
21 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
22 (土)		
23 (日)		
24 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
25 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
26 (水)	高齢者運動会 (9:45集合 トレ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころるーむ (10:00 / 13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
27 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
28 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
29 (土)		
30 (日)		

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。



裏面もご確認ください。

6月～7月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
7/1 (月)	村・道民税(住民税)第1期納期限	まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診)
2 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
3 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 定期健康相談(13:30 里セ)
4 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
5 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
6 (土)	更別幼稚園運動会	
7 (日)	どんぐり保育園 生活と運動あそび会	
8 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス さらべつ介護カフェ(10:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診(13:00 国診)
9 (火)	末広学級 *修学旅行 1泊2日 カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診(13:30 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00~20:00 里セ)
10 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診(8:30 老セ)
11 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
12 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) 認定こども園上更別幼稚園七夕まつり	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
13 (土)	更別農業高等学校 更農祭	
14 (日)		
15 (月)		

【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター
地セ/地域活動福祉センター(ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター
国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター
公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ

※日時・場所などは変更になる場合があります。

※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。

裏面もご確認ください。