

# 10月～11月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
10/15 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
16 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 乳児育児学級 (10:00/13:30 更別村地域子育て支援センター) 定期健康相談 (13:30 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
17 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
18 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
19 (土)		
20 (日)	さらべつ大収穫祭2024 (10:00 心館周辺)	掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
21 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
22 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) かむかむ教室 (10:00 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
23 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *健康体操①、文化祭展示作品製作 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (10:00 / 13:30 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
24 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
25 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
26 (土)		
27 (日)	衆議院議員選挙投票日 7:00～18:00	
28 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
29 (火)		総合健診 (7:00～11:00 老セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
30 (水)		総合健診 (7:00～11:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
31 (木)	村・道民税第3期・国民健康保険税第4期納期限	総合健診 (7:00～11:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】

裏面もご確認ください。

# 10月～11月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
11/1 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	総合健診 (7:00～11:00 老セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
2 (土)	総合文化祭作品展示会 (9:00～19:00 トレ) ※4日まで	
3 (日)	文化の日 文化賞・スポーツ賞等表彰式 (10:00 社セ)	
4 (月)		
5 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
6 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
7 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
8 (金)	更別小学校学習発表会 末広学級 (9:30 社セ) *ポロシリ大学との文化交流(中札内会場) カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
9 (土)	上更別幼稚園・上更別小学校合同発表会	
10 (日)		
11 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
12 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
13 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
14 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7ア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
15 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:45 里セ)
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。