

3月～4月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
3/15 (土)		
16 (日)		
17 (月)	所得税確定申告受付最終日(役場)	まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診) 新型コロナワクチン接種(14:45~16:45 国診)
18 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診(13:30 老セ)
19 (水)	末広学級(9:30 社セ) *閉級式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	はみがき教室(10:00 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00
20 (木)	春分の日	
21 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
22 (土)		
23 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
24 (月)	更別小学校卒業式 上更別小学校卒業式	まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(14:45~16:45 国診)
25 (火)	更別幼稚園卒園式 カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(18:00~20:00 里セ) さらべつ介護カフェ・夜カフェ(18:00~19:30)
26 (水)	認定こども園上更別幼稚園卒園式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	小児救急法講習会(10:00 / 13:30 里セ) ※ころころーむと併催
27 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) 行政相談日(14:00~16:00 社セ)	元気クラブ(10:00 老セ)(予備日) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
28 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス(予備日)
29 (土)		
30 (日)		
31 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(14:45~16:45 国診)

裏面もご確認ください。

3月～4月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
4/1 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	
2 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
3 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) <定期> 【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 <任意> 【おたふく 他】
4 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
5 (土)		
6 (日)	更別幼稚園入園式	
7 (月)	認定こども園上更別幼稚園入園式	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
8 (火)	更別小学校入学式 上更別小学校入学式 更別中央中学校入学式 カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	乳児健診 (老セ 13:00) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
9 (水)	更別農業高等学校入学式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ)
10 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) <定期> 【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 <任意> 【おたふく 他】
11 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
12 (土)		
13 (日)		
14 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca)
15 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふるさと館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		



裏面もご確認ください。