

4月～5月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
4/15 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
16 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
17 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
18 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
19 (土)		
20 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
21 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
22 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
23 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *開級式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	
24 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) (予備日) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
25 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 離乳食教室 (10:30 里セ)
26 (土)		
27 (日)		
28 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
29 (火)	昭和の日	
30 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:29 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ)

裏面もご確認ください。

4月～5月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
5/1 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
2 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
3 (土)	憲法記念日	
4 (日)	みどりの日	
5 (月)	こどもの日	
6 (火)	振替休日	
7 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	
8 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
9 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス はくばく教室(10:30 里セ)
10 (土)		
11 (日)	クリーン作戦(9:00受付開始 役場駐車場)	
12 (月)		さらべつ介護カフェ(10:00 街なか交流館ma.na.ca)
13 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00~20:00 里セ)
14 (水)	末広学級(9:30 社セ) *村内施設見学バスの旅 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 乳児育児学級(10:00/13:30 更別村地域子育て支援センター)
15 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター(ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。