

1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

| 月日(曜) | 催しもの(時間 場所) | 健康カレンダー(時間 場所) |
|----------|---|--|
| 1/15 (水) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ) | まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス |
| 16 (木) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) 議会報告会・住民懇談会 (18:00 老セ・上館) | 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 |
| 17 (金) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス |
| 18 (土) | | |
| 19 (日) | | |
| 20 (月) | | まる元運動教室 (10:00 社セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45~16:45 国診) |
| 21 (火) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) |
| 22 (水) | 末広学級 (9:30 社セ) *新年お楽しみ会 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ) | 2歳児育児学級 (里セ 10:00) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 |
| 23 (木) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) 行政相談日 (14:00~16:00 社セ) | 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 |
| 24 (金) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス |
| 25 (土) | | |
| 26 (日) | | 掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。 |
| 27 (月) | | まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス |
| 28 (火) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 改セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ) |
| 29 (水) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ) | ころころーむ (10:00 / 13:30 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ) |
| 30 (木) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) | 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 |
| 31 (金) | 固定資産税第4期納期限 カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス |

裏面もご確認ください。

1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

| 月日(曜) | 催しもの(時間 場所) | 健康カレンダー(時間 場所) |
|---|---|--|
| 2/1 (土) | 村内スケート大会 (9:00 更別運動広場) | |
| 2 (日) |  | |
| 3 (月) | | まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45~16:45 国診) |
| 4 (火) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ) |
| 5 (水) | 末広学級 (10:00 社セ) *健康体操③、大人のためのお話会 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ) | まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 |
| 6 (木) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) | 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 |
| 7 (金) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス |
| 8 (土) | | |
| 9 (日) | | |
| 10 (月) | | まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45~16:45 国診) |
| 11 (火) | 建国記念日 | |
| 12 (水) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ) | 胃がん・肺がん検診 (7:00~9:00 老セ) かむかむ教室 (10:00 里セ) 乳児育児学級 (10:00/13:30 更別村地域子育て支援センター) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス |
| 13 (木) | カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) | 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 |
| 14 (金) | カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ) | まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス |
| 15 (土) | | |
| <p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふるさと館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p> | | |

裏面もご確認ください。