

1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
1/15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
16 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) 議会報告会・住民懇談会 (18:00 老セ・上館)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
17 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
18 (土)		
19 (日)		
20 (月)		まる元運動教室 (10:00 社セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45~16:45 国診)
21 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
22 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *新年お楽しみ会 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	2歳児育児学級 (里セ 10:00) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00
23 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ) 行政相談日 (14:00~16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
24 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
25 (土)		
26 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
27 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
28 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 改セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ)
29 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:29 老セ)	ころころーむ (10:00 / 13:30 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
30 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
31 (金)	固定資産税第4期納期限 カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス

裏面もご確認ください。

1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
2/1 (土)	村内スケート大会 (9:00 更別運動広場)	
2 (日)		
3 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
4 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
5 (水)	末広学級 (10:00 社セ) *健康体操③、大人のためのお話し会 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:29 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
6 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
7 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
8 (土)		
9 (日)		
10 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (14:45～16:45 国診)
11 (火)	建国記念日	
12 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:29 老セ)	胃がん・肺がん検診 (7:00～9:00 老セ) かむかむ教室 (10:00 里セ) 乳児育児学級 (10:00/13:30 更別村地域子育て支援センター) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス
13 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
14 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
15 (土)		
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふるさと館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。