

さらべっ介護カフェ

気軽に話し合いしましょう！



介護をしている方、介護に興味のある方、
これからの介護が心配な方…

<時 間> 10:00~12:00

<場 所> 街なか交流館 ma・na・ca

※8月、1月の会場は老人保健福祉センターです。

<飲物代> 100円

飲み物は、NPO サラリによる
ma・na・カフェのご協力にてご用意いたします。

[令和7年度 年間予定表]※曜日、会場が変更になる場合があります。

令和7年 4月14日(月)	10月20日(月)
5月12日(月)	11月10日(月)
6月 9日(月)	12月15日(月)
7月14日(月)	令和8年 1月19日(月) ※老人保健福祉センター
8月18日(月) ※老人保健福祉センター	2月 9日(月)
9月 8日(月)	3月 9日(月)



申し込み不要！どなたでも参加OK！

【お問い合わせ】更別村社会福祉協議会（担当 小丹枝）TEL 0155-53-3500