



令和6年度

介護に関する 入門的研修



研修終了後は
修了証が発行
されます。

身近なご家族の方で介護が必要になった場合など、いざというときのために、車いすの押し方やベッドでの介助など、介護に関する基本的な知識や技術を学べる研修です。

北海道・中札内村と 共同開催

北海道社会福祉協議会の事業により講師派遣を依頼し、厚生労働省が定める研修を共同開催いたします。

ステップアップ

研修修了者は、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。

研修日程

令和7年2月18日（火）～2月21日（金）4日間

- ①基礎講座＋入門講座 計4日間 または
- ②基礎講座のみ 約3時間

研修会場

中札内文化創造センター 視聴覚室

(〒089-1344 中札内村東4条南6丁目1-3)



対象者

更別村及び中札内村在住の方で、介護に興味・関心のある方

受講料

無料

定員

30名 ※先着順

申込先

更別村役場 保健福祉課
※FAX、電話、フォームでの申込

主催：更別村・中札内村

北海道（受託者：社会福祉法人 北海道社会福祉協議会）

研修カリキュラム

日程		時間	内容		
1 日目	2/18 (火)	開 会	9:15~9:30 開講式		
		基礎講座	9:30~11:00 介護に関する基礎知識【講義】		
			11:10~12:40 介護の基本【講義・演習】		
			13:30~15:30 基本的な介護の方法①【講義】		
			15:40~17:40 基本的な介護の方法②【講義】		
2 日目	2/19 (水)	入門講座	9:30~12:00 基本的な介護の方法③【講義】		
			13:00~16:30 基本的な介護の方法④【講義・演習】		
			3 日目	2/20 (木)	9:30~11:30 障がいの理解【講義】
					12:30~16:40 認知症の理解【講義・演習】
4 日目	2/21 (金)	説 明	9:30~11:30 介護における安全確保【講義】		
			11:35~12:35 北海道福祉人材センターによる説明		
		閉 会	12:35~ 閉講式・修了証明書授与		

- 基礎講座と入門講座からなるカリキュラムです。カリキュラムは全会場同一です。
- 4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、修了証明書を交付します。
- 基礎講座(約3時間)のみの受講も可能です。基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

留意事項

- ・会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- ・筆記用具をご持参ください。
- ・2日目は、演習(実技)を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。また、演習(実技)の際は、マスクを着用してください。
- ・当日 37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。



参加申込方法・締切

- ・受講をご希望の方は、次のいずれかの方法によりお申込みください。【※次ページ参照】
- ①「申込用記入欄」に記入し、FAXにより送付する。
- ②ホームページにアクセスし、「受講申込フォーム」に入力する。
- ・申込締切は、令和7年1月24日(金)までです。先着順のため、定員になり次第受付を終了します。
- ・受講決定者には、「受講決定通知」をお送りします。



FAXによる申込

締切：令和7年1月24日（金）まで



FAX 0155-53-2111

〒089-1531 北海道河西郡更別村字更別 190 番地 1
福祉の里総合センター内
更別村役場 保健福祉課 国保介護係（TEL 0155-53-3000）

介護に関心がある方のための入門的研修 申込用記入欄

受講する日程（どちらかに○をつけてください。）

- ①基礎講座＋入門講座（計4日間） ・ ②基礎講座のみ（約3時間）
2/18（火）9：15～2/21（金）12：50 2/18（火）9：15～12：40

フリガナ		生年月日	昭和 ・ 平成
氏名			年 月 日
住所	〒 更別村		
TEL		FAX	
Eメール			
備考			

※個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。修了証明書に記載するため、生年月日をご記入ください。

電子申請による申込

締切：令和7年1月24日（金）まで

パソコンやスマートフォンから申込される方は、下記のURLにアクセスし、申込願います。

ホームページ：入門的研修専用ページ

【URL】 <https://www.harp.lg.jp/Y8iUzunW>

【2次元コード】



【道内の他開催地での受講者の声】

高齢の方や障害のある方が
不自由に感じていることが、
少し理解できたと思う。

車いすや杖、防護具を
実際に使ってみることができたのは、
貴重な経験だった。

過年度 受講者の声

支援を必要としている人たちがいて、
自分にも何かできることがあるかも
しれない、という気持ちが生まれた。

演習の時間がとても良かった。
現場に立っている方の実体験や
コメントはとても心に響き感動する。

みなさんの参加申込
お待ちしております。

